

Утверждено
Директор _____

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 16.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макароны отварные	100/5		123	5	3	23
	гор.напиток	347	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60					
	1 блюдо	280	Фрикадельки в соусе	55/50		145	8,340	7,243	3,194
	2 блюдо	141	Каша рисовая с овощами	150		170	6,662	9,024	34,000
	гарнир								
	сладкое	379	Чоколадный напиток	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,180	0,140	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Курица тушеная	150		322	12	16	27
	2 блюдо								
	гарнир	382	Жареное с молоком	200		120	3	3	21
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова